

Information Schneeschuhtouren

Gruppengröße max: 10

Leitung: Robert Glock

Leistungen: Führung & Organisation.

Nicht inkludiert: Fahrtkosten, Verpflegung, Ausrüstung, allfällige Transfers und Seilbahnen.

Teilnahme: Nur aktive Naturfreunde-Mitglieder

Anmeldeschluss: jeweils bis Donnerstag vor dem jeweiligen Termin

Die angeführten technischen und konditionellen Anforderungen unbedingt beachten!

Ausrüstung:

Diese Liste dient als Grundinformation. Die konkrete Bestimmung der erforderlichen Ausrüstung erfolgt durch den Leiter der Veranstaltung.

Tagestour – Grundausrüstung

Schneeschuhe

Bergschuhe, winterfest

Teleskop-) Stöcke mit Winterteller

Funktionsanorak

Tourenhose

event. Überhose

warme Unterwäsche

Shirt + Wechselshirt

Jacke/ Pulli

Haube (event. Reserve)

1 Paar dünne + 1 Paar dicke Handschuhe

event. Gamaschen

Handy (voller Akku)

persönl. Medikamente

2-Personen-Biwaksack

event. kleine LED-Stirnlampe (frische Batterien!)

Sonnenbrille

Sonnencreme und Lipenschutz mit ausreichendem Schutzfaktor

event. Skibrille

Thermosflasche

Proviant/ Getränk

Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für Schneeschuhe

event. Rucksack-Regenschutz

digitales Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (Frequenz 457 kHz, Batterien überprüfen!)

Lawinenschaufel

Lawinensonde

Rucksack & Pack – Gewichtsempfehlung 6-7 kg, Volumen 25-30